

Procès Verbal de l'Assemblée Générale de l'exercice 2024. Élection du Comité Directeur 2025

///

Membre du Comité Directeur présents : Philippe MONTAGNE, Vincent CAPPELLE, Gérard SURET, Nicolas OUSTRY, Pascale LACOSTE, Sébastien MOLINA, Delphine AUBIN, Benoît Notteau.

L'Assemblée Générale a été organisée au restaurant La chartreuse, 130 Chemin de la chartreuse - 46000 Cahors

40 licenciés représentés sur 83 licenciés : quorum de 25 % au moins est atteint.

1) Point sur la modification de la date de l'AG, Présenté par Vincent CAPPELLE - Secrétaire

Si la licence de triathlon est valable du 01 janvier au 31 décembre , le renouvellement des adhésions et la période d'activité pour la majorité des Clubs y compris nous, se calent sur l'année scolaire. En organisant notre AG à cette date, nous souhaitons être plus en adéquation avec la réalité de la vie du Club. Le Comité Directeur du Club peut ainsi engager les actions de l'année suivante (et qui demandent de la préparation) beaucoup plus tôt dans la saison.

2) Présentation de l'ordre du jour, Présenté par Vincent CAPPELLE – Secrétaire

- rapport moral
- rapport d'activité
- rapport financier
- .Conformément aux statuts de l'association, nous mettrons aux votes les rapports d'activité et moral puis financier, puis nous procéderons au vote du nouveau Comité Directeur
- repas

3) Rapport Moral et d'activités

Présenté par Philippe Montagne - Président

En 2024 le Club c'est un Comité Directeur composé de 2 femmes et 7 hommes.

Pascale, Nicolas, Sébastien, Gérard, Benoit, Yves, Delphine, Vincent et moi-même.

En 2024, le CODIR s'est réuni 9 fois depuis la dernière AG.

Chacun des membres du CODIR a également pris sa part dans les différents travaux dans les différentes commissions:

Je veux les remercier de leur implication dans cette instance.

Pour la comptabilité : Gérard. Il s'occupe de la gestion et du suivi des comptes du club. Assure également le suivi du renouvellement et des prises de nouvelles licences.

Pour le secrétariat : Vincent. Il s'occupe d'accompagner Philippe sur le volet administratif de la vie du club. Gestion de la boîte mail, rédaction des différents comptes rendus/powerpoint.

A la Commission sportive : Pascale responsable de la commission. Elle s'occupe d'assurer le lien entre le CODIR et les différents coachs du club.

Commission santé : Yves responsable de la Commission Santé/loisirs. Il s'occupe de cette nouvelle commission cette année. Un point spécifique sera fait sur cette section au cours de l'AG.

Commission Boutique : responsable Delphine. Elle assure le suivi et la mise en place de la nouvelle boutique du club. Lien avec les fournisseurs et les licenciés du club pour les commandes. Remercie swan pour son appui, notamment pour la mise en oeuvre de la boutique en ligne sur le site internet.

Commission Evénements avec Benoit, Nicolas et Sébastien.

Tout ça, bien sûr pour certains en plus de leur activité de coach ! Un mot sur cette commission?

Je veux encore souligner le gros travail effectué par chacun à son poste Alors, encore merci à vous tous . On peut les applaudir.

En 2024 le Club ce sont évidemment des licenciés :

Quelques chiffres pour 2024 : nous étions 86 licenciés ; il y a eu 53 renouvellements et 33 nouvelles licences (avec 21 jeunes - de 19 ans ce qui représente 24 % de l'effectif).

Avec 33 nouvelles licences ça fait un taux de renouvellement de 38% de nouvelles licences. On note une augmentation des licenciés adultes +10 et une baisse chez les jeunes -7.

Tout à l'heure, on verra la tendance pour 2025.

En 2024 le Club c'est aussi des coachs

Des coachs motivés, passionnés et très impliqués qui ont assurés la tenue des nombreuses séances d'entraînement.

En 2024 nous avons Pascale, Sébastien, Eric, Benoit, Swann, Christian, Gérard, Caroline et Serge (mis à disposition par prospport).

Sur le fonctionnement au quotidien notre objectif a été d'abord d'assurer un accompagnement et une qualité d'entraînement pour tous les licenciés quel que soit leur niveau. A mon sens, cet objectif a été tenu.

Je souhaite ici féliciter et remercier chaleureusement tous les encadrants bénévoles qui sont restés mobilisés et qui permettent à chacun de s'entraîner et de progresser toujours dans le cadre convivial auquel je tiens tant.

Comme chaque année, je profite de cette occasion pour lancer un appel aux licenciés ayant des compétences ou qui souhaitent en acquérir pour intégrer l'équipe des coachs. Sachez qu'il y a des possibilités de formations fédérales que le club peut financer. Je vous invite à vous rapprocher du bureau si vous souhaitez vous investir ou simplement avoir plus de renseignements. Vincent y reviendra tout à l'heure.

Alors, dans le prolongement de cet appel, je veux profiter de l'occasion pour revenir sur la décision du Codir qui est directement liée à notre manque de coachs. C'est la décision prise cet été de ne pas redémarrer la section des plus jeunes de l'école de triathlon pour la nouvelle saison 2024/2025., (ça concerne une douzaine d'enfants de 6 à 11 ans)

D'abord, je veux dire que cette décision n'a pas été prise à la légère ni de gaité de cœur. Elle résulte d'un constat récurrent sur notre capacité d'accueillir les enfants qui nous sont confiés dans de bonnes conditions à la fois pédagogiques, de qualité et de sécurité suffisante.

Si jusqu'en juillet dernier on a pu tant bien que mal tenir nos engagements, repartir pour une nouvelle saison dans ces conditions, ce n'était plus possible !

Cette année, Eric a assuré seul (avec l'aide de Olivier "SNU") la quasi totalité des séances jusqu'au dernier entraînement de la saison avec également l'aide de Swann qui a pu pallier ponctuellement. Pour cela, je veux sincèrement le remercier. Nous avons cherché des solutions mais nous n'en avons pas trouvé.. : Nous avons d'une part un groupe donc d'une douzaine d'enfants de 6 à 11 ans,

donc forcément, des niveaux, des besoins et des envies ou des motivations hétérogènes. Et d'autre part 1 seul encadrant pour l'apprentissage et surveiller les activités (vélo et course à pieds) . Très clairement, les conditions minimales d'accueil et surtout de sécurité n'auraient pas été réunies.

Pour ré ouvrir une section "école", il faut suffisamment de coachs et d'encadrants qualifiés et/ou motivés dédiés à ce groupe pour réellement assurer un bon apprentissage et un bon suivi de chacun. Alors, qui sait.. Peut-être un peu plus tard.

Voilà sur le fond.

Sur la forme, on a pu me reprocher une annonce soudaine et brutale de cette décision. Ok donc acte !

J'ai fait comme j'ai pensé et je pensais bien faire. j'ai manqué de diplomatie ? peut-être, mais c'est fait !'

Cela étant dit, comme déjà dit dans un précédent communiqué, le Club reste et restera ouvert aux propositions des personnes désireuses de s'impliquer dans du coaching et de l'encadrement notamment en direction des jeunes car je reste convaincu qu'une école est nécessaire à la pérennité d'une association comme la nôtre. Alors, à suivre...

Cette parenthèse étant faite, je poursuis :

En 2024 le Club c'est aussi des partenaires.

Nous avons des partenaires Publics et privés anciens ou qui nous ont rejoints, qui nous font confiance. Ils ont permis que chacun puisse pratiquer le triathlon dans de bonnes (voire très bonnes) conditions avec des équipements de qualité. Merci à tous les partenaires de votre aide indispensable, avec une mention spéciale au Service des Sports du Grand Cahors pour leur aide et leur disponibilité et que je sollicite régulièrement (et dont j'attends encore quelques réponses).

En 2024, le Club c'est aussi et surtout de l'activité.

Avec la participation des licenciés aux épreuves organisées par la Ligue ou la fédération:

En 2024 , **concernant les jeunes** : nous avons accompagné quelques volontaires sur les Class Tri organisés par la Ligue , à Montauban notamment et sur quelques épreuves du CRJ.

Bravo à ceux qui sont allés à chaque fois au bout de leurs efforts sur les courses auxquelles ils ont participé.

- Pour les adultes

En individuel : Pascale Lacoste est devenue championne régionale Occitanie et vainqueur du challenge féminin occitanie le 06 octobre dernier à Montberon. Ce soir, nous avons la chance d'avoir parmi nous le Président de la Ligue Occitanie de triathlon : Thibault Lallemand qui va nous dire un mot à ce sujet.

(remise du maillot)

Je poursuis sur le circuit D3 (organisation fédérale) : Nous avons engagé 2 équipes :

- 1 masculine en duathlon composée de : Paul Belou, Philippe Vonarb, Sébastien Lejeune, David Aubin, Thibault Decaudin, Vincent Cappelle, Clément Lafon et Louis Lite.

Ils ont participé au duathlon de Toulouse et à celui de Lunel.

- 1 équipe féminine en Triathlon, composée de Carine Coutard, Clémence Fauvel, Pascale Lacoste, Elodie Ichard, Marie Delmas, Delphine Aubin et Julie Langlois.

Elles ont participé au triathlon de Narbonne (transformé en duathlon) et à celui d'Albi également transformé en duathlon..

Ces courses par équipe sont de belles expériences pour chacun et chacune et permettent également une mise en lumière du club. Alors bravo à tous !

En dehors de ces épreuves, nous avons eu également beaucoup de licenciés qui ont porté les couleurs du Club localement et /ou partout en France sur des épreuves de triathlon et autres challenges (eau libre, trails, marathons, cross...).

Certains ont participé à leur première expérience du triple effort , d'autres sont entrés dans le groupe très fermé des Ironman: Bravo Camille. Et d'autres s'y préparent.

Merci à vous tous de porter nos couleurs sur toutes ces courses qui sont autant de moments privilégiés que nous avons pu parfois partager collectivement ensemble sur les courses ou au travers des réseaux sociaux.

Pour la suite de ce rapport, je vais retracer le calendrier des actions de la saison passée de façon chronologique :

En février : nous avons organisé une formation "les gestes qui sauvent" avec notre partenaire Groupama ouverte à tous et qui a été suivie par une douzaine de participants .

En mars : nous avons organisé une conférence sur la nutrition et la performance sportive en partenariat avec l'unité de médecine du sport du centre hospitalier de Cahors.

Dès le mois de mars, nous avons bénéficié du renfort de Swann, mis à disposition par Prosport. Nous avons pu à partir de ce moment-là, démarrer nos actions "santé". En plus de sa vocation sportive et de performance, l'orientation nouvelle du Club vers les actions "santé" est une réelle volonté du Club. Yves en parlera tout à l'heure.

En avril : Donc, mise en place de séances "bien-être et loisirs" tous les lundis soirs. (Ces séances de renforcement musculaire hebdomadaires entrent dans le cadre de nos actions "santé" en direction des publics sédentaires et /ou en reprise d'activité.)

En avril encore, mais cette fois en direction des jeunes, dans le cadre du dispositif municipal des tickets sport et de la lutte contre la sédentarité et l'obésité, nous avons mis en place une séance de découverte du triathlon pour les une quinzaine de collégiens.

En avril nous avons organisé un stage (4 jours) à Rosas du 17 au 21 Avril 2024. 21 participants. Comme toujours, ce fut un grand moment de convivialité, de partage et de sport qui a permis aux participants d'être prêts dès le début de la saison. Merci aux coachs pour leur implication, leur enthousiasme, leur compétences et leur bonne humeur.

En mai: Nous avons participé à l'opération fédérale "bougez! c'est l'été. Action santé également, pour inciter le public à se mettre ou remettre à l'activité physique. Avec déjà une bonne affluence.

le 30/05 : Nous avons organisé une formation sur la réglementation du triathlon : organisée par Thibault Lallemand.

En juin : nous avons organisé 2 événements :

- Un stage dans les Pyrénées- sur un week-end porté par benoît pour les amoureux du D+.
- Le 22 juin 2024 : notre triathlon de Catus qui a réuni pas moins de 350 participants.

Avec le matin les triathlons des enfants : 3 courses avec 30 participants

Et à partir de midi les aquathlons : adultes format "s" championnat régional; aquathlon benjamins minimes et aquathlon S cadets juniors ½ finales championnat de France .

Un grand merci à tous les bénévoles pour leur participation à cet événement et à nos partenaires pour leur soutien.

En Août , le 31: Forum des Sports

Nous avons animé le stand Cahors triathlon sur le Forum des sports où sont présentes toutes les associations sportives et culturelles locales. Je veux ici

remercier les membres du Club qui se sont relayés sur le stand toute la journée (vidéo par Vincent , support par Benoit). C'est un moment important car c'est souvent le premier contact avec nos potentiels futurs licenciés. (Ce premier contact peut susciter ou non des vocations)

Et effectivement nous avons pris de nombreux contacts et vu arriver de nouvelles têtes dès les premiers entraînements de septembre .

En septembre encore, le samedi *21* et *dimanche 22*, nous avons participé activement à l'organisation de la 3ème édition du triathlon de St Cirq Lapopie . L'occasion pour les membres du Club de se rencontrer et pour le Club de faire un retour image à notre partenaire Hyundai Cahors.

Alors, bravo à ceux qui ont participé aux courses du week-end (17 engagés du Club) et bravo à chacun pour les performances !

Je veux ici aussi et surtout dire un grand "Merci" aux bénévoles du club et amis et/ou famille , responsables de zone ou signaleurs, présents pendant le week -end , en poste plusieurs heures, parfois sous la pluie et sans qui une telle manifestation ne pourrait pas exister.

Je veux donc remercier : Marie-Ange Oustry, Eric Molter, Franck Labeeuw, Benoit Notteau, Sébastien Lejeune, Vincent Cappelle, Nicolas Oustry, Cédric et Géraldine Bessières, Pascale Lacoste, Sébastien Molina Christian Caumont, Christian Bousquet, Camille Desmartins, Delphine Aubin, David Aubin,Carine Coutard, Cécile Lité, Brigitte Breuil, Sabine Constant, Philippe et Cyrille Rusconi, Myriam Montagne, Audrey Cayla, Christian Arades et Paul Belou.

Merci !

Le 28/09 : participation du Club sur l'EKIDEN de Cahors 2024 avec 3 équipes de 6 coureurs engagées . En plus de participer à un vrai bon moment de partage, nous participons également à la lutte contre la maladie d'huntington. Donc merci à tous, et merci à Pascale qui a porté cette organisation.

En octobre

Cahors Triathlon a été très heureux d'être partenaire du PsynéClub organisé par Cédric Piolot dont le thème est Sport et Santé mentale avec des projections de film et des conférences et débats. De l'avis de tous, un bel événement de très haut niveau

Et enfin ce soir, organisation de l'AG du Club chez notre partenaire "La Chartreuse".

Voilà tracé le fil de notre année un peu tronquée du fait de la date avancée de cette AG, vous avez pu constater une activité soutenue de la part de tous et du bureau en particulier. C'est pourquoi je veux encore remercier très

chaleureusement tout particulièrement les membres du bureau pour leur implication, leur disponibilité et leur enthousiasme.

Point sur la section Loisir - Par Yves ABITTEBOUL

Cette section est récente car elle n'existe que depuis 1 an. Ce type de section "loisir" existe de plus en plus dans les clubs de sports. Elle n'a pas d'objectif particulier. Le but étant surtout de permettre de d'accompagner la reprise d'activité physique.

L'idée de créer cette section a été initiée lors d'un séjour en Espagne en 2023. Yves remercie le club d'avoir accompagné cette initiative.

Les objectifs de cette commission est d'ouvrir le club à de nouveaux participants et de changer un peu de paradigme en montrant notamment que l'on peut se dépasser sans pour autant être nécessairement dans une démarche de compétition.

Un an après la création de cette section, ce sont déjà 20 licenciés. Il y a également une offre importante avec 5 séances/semaine.

La section "loisir" a également permis de valoriser un certain nombre d'actions tout au long de l'année et mettant à l'honneur le club : action fédérale "bougez c'est l'été", conférence nutrition du sportif, congrès médecine du sport, psynéclub ... De plus, nombreux étaient les licenciés qui ont été bénévoles sur le triathlon de catus. Enfin, la mise en avant des actions sport/santé à permis d'obtenir une subvention de la DRAJES d'un montant de 10 000 €.

Point sur les projets déjà prévus en 2024/2025 - Par Philippe MONTAGNE, Président

Un certain nombre de projets sont d'ores et déjà engagés pour la fin de l'année et l'année 2025. C'est au futur CODIR qu'il conviendra de les mener à bien :

- 1 ère séance yoga, le vendredi 25 octobre à 18h30
- 10 ans de DIVONEO, le 01 décembre
- Soirée partenaire, le 06 décembre chez notre partenaire Huyndai
- Trail de Noël, le 17 décembre à 18h30
- Rando détox, le dimanche 05 janvier 2025
- Stage de ROSAS, du mercredi 23 au 27 avril 2025

Point sur les actions à engager - Par Vincent CAPPELLE, Secrétaire

En complément des actions prévues, plusieurs actions ont déjà été identifiées. Le nouveau CODIR devra se positionner sur sa volonté d'engager ses actions. Le choix devra également se faire au regard des appuis extérieurs disponibles pour appuyer et faire vivre la "commission vie du club" :

- Stage respiration avec Laurent BREIDENBACH (?)
- Participation à la D3 (?)
- Tour du Lot à Vélo (?)

- Stage vélo dans les Pyrénées (?)
- Compétition club : swimrun ? Triathlon ?
- Poursuite du projet professionnalisation du club

Nous profitons de cette AG pour proposer à chaque licenciés qui auraient des propositions à faire à nous les faire remonter avant la soirée des partenaires afin qu'elle puisse être validé par le CODIR.

Une dynamique forte, mais qui reste à pérenniser

Le club peut s'appuyer sur un groupe adultes/ados motivés et qui ne cesse de se développer, de nouvelles idées, ainsi que sur une excellente ambiance et convivialité . Néanmoins, il faut avoir conscience de notre taille « critique » qui limite les projets que l'on peut porter et les nombreux axes de développement sur lesquels nous ne sommes pas actuellement en capacité de nous développer :

- Difficulté à relancer et pérenniser une école de triathlon ;
- Pas d'arbitres ;
- Pas de formation de futur(s) encadrant(s) ;
- Recherches de subventions/partenariats ;
- Encadrement d'un salarié.

Comment nous aider ?

Merci aux nombreux licenciés qui participent en tant que bénévoles sur nos évènements (triathlon du lac vert, triathlon de St Cirq-Lapopie, ...) ; Chacun peut être force de proposition pour améliorer notre fonctionnement ; Toutes les compétences peuvent être utiles, même ponctuellement afin d'apporter un « turnover » nécessaire pour permettre de soulager les membres du CODIR et les coachs ; Actuellement, le turnover n'est pas suffisant alors qu'il est nécessaire de pouvoir permettre aux membres du CODIR de pouvoir sortir dans de bonnes conditions.

L'aide peut être de plusieurs natures :

- Prise en charge de l'organisation/coordination d'un évènement précis ;
- Aide à la communication du club (article, réseau sociaux, site internet, ...) ;
- Appui aux coachings (exemple : séance vélo) ;
- etc

Après mise au vote de l'assemblée,
[Le rapport Moral et d'activités validés à l'unanimité](#)

4) Rapport financier - Par Gérard SURET

Maintenant notre trésorier Gérard SURET va présenter le rapport financier :

Bilan de l'activité 2024				
		Dépenses	Recettes	Soldes
Cotisations		946,62 €	1810,00 €	863,38 €
	FFTRI, Cotisations...			
	COT, LIC			
Equipement, vêtements, bonnets...		3 241,29 €	1544,00 €	-1697,29 €
	Sweat, Bonnets, vêtements de courses...			
	EQP, VET			
Stage et accompagnement Sportif		14 972,22 €	4 949,00 €	-10 023,22 €
	Stages, accompagnement sur épreuves, Encadrement sportif...			
	ENG, ENS, STG			
Mécénat et Subventions		0,00 €	16 087,00 €	16 087,00 €
	Subventions, mécénats, sponsors...			
	MCN, SUB			
Organisations		5 276,42 €	7 130,00 €	1 853,58 €
	Fitdays, Triathlon du Lac Vert, fête du Club...			
	EVN, TLV			
Moyen Généraux		641,81 €	0,00 €	-641,81 €
	Frais postaux, bureautique, communication générale...			
	BAQ, BUR, COM, WWW			
		25 078,36 €	31 520,00 €	6 441,64 €

Colonne1	Intitulé	Dépenses	Recettes	Total
BAQ	Frais Bancaire	103,40 €	0,00 €	-103,40 €
BUR	Fourniture de Bureau, frais postaux	334,14 €	0,00 €	-334,14 €
COM	Communication	47,14 €	0,00 €	-47,14 €
COT	Cotisations et affiliations (FFTRi, OSGC...)	40,00 €	0,00 €	-40,00 €
ENG	Engagement Sportif, Remboursement de frais d'épreuves	1 781,10 €	44,00 €	-1 737,10 €
ENS	Encadrement Sportif : coachs...	6 436,23 €	0,00 €	-6 436,23 €
EQP	Equipement, matériel sportif	17,90 €	0,00 €	-17,90 €
EVN	Evènement divers. Goûters, fête du club...	1 439,86 €	625,00 €	-814,86 €
LIC	Licence et Mutation	906,62 €	1 810,00 €	903,38 €
MCN	Mécénat, Partenariat	0,00 €	4 520,00 €	4 520,00 €
STG	Stage et accompagnement sportif	6 754,89 €	4 905,00 €	-1 849,89 €
SUB	Subvention	0,00 €	11 567,00 €	11 567,00 €
TLV	Triathlon du Lac Vert	3 836,56 €	6 505,00 €	2 668,44 €
VET	Vêtement	3 223,39 €	1 544,00 €	-1 679,39 €
WWW	Internet, domaine, site web	157,13 €	0,00 €	-157,13 €
		25 078,36 €	31 520,00 €	6 441,64 €

Au 18/12/2024 les soldes de nos comptes bancaires sont :

	au 18/10/2024
Solde Compte courant	14 074,59 €
Solde Compte courant 2	397,70 €
Solde Epargne	26 421,58 €
Avoir disponible	40 893,87 €

Après mise au vote de l'assemblée,
[Le rapport financier validé à l'unanimité](#)

5) Élection du Comité Directeur

[Comme prévu statutairement, nous devons procéder au renouvellement du comité directeur :](#)

Les 3 membres sortants sont Gérard SURET, Nicolas OUSTRY, Benoit NOTTEAU

6 membres restants : Philippe MONTAGNE, Sébastien MOLINA, Pascale LACOSTE, Yves ABITTEBOUL, Delphine AUBIN, Vincent CAPPELLE

O candidatures

Dans la mesure où il n'y a pas de candidatures, il est rappelé l'importance de pouvoir avoir de nouvelles personnes qui s'impliquent pour assurer la pérennité du club, mais également pour permettre aux membres du CODIR qui doivent statutairement sortir de pouvoir le faire.

Étant donné la situation, il est demandé aux 3 membres sortants s'ils souhaitent candidater pour rester au sein du CODIR.

3 personnes se proposent d'intégrer le Comité Directeur :

Gérard SURET (licence Compétition)
Nicolas OUSTRY (licence Compétition)
Benoit NOTTEAU (licence compétition).

Après mise au vote de l'assemblée, [Le Comité Directeur est validé à l'unanimité.](#)

Le comité directeur est désormais composé par : Philippe MONTAGNE, Vincent CAPPELLE, Gérard SURET, Nicolas OUSTRY, Pascale LACOSTE, Sébastien MOLINA, Delphine AUBIN, Benoît Notteau.

Le Comité Directeur se réunira le 06 novembre pour élire son bureau. Fin de la séance
à 20h30

Le Président

Philippe Montagne



Le secrétaire

Vincent CAPPELLE

